

ACT
AS IF
YOU
ARE.

JUNE 2022
ASIF FASHION MAGAZINE



asif

FASHION



ASIF

6月封面人物

Gal

**自然不造作
極具個性又魅力的歐美系女孩**

這樣的風格或許容易帶給人一種距離感但是在深入的認識 Gal 之後，才發現她大方又平易近人。
快來認識一下這個充滿能量的寶藏女孩吧！

小時候就參加過田徑代表隊，大學參加競技啦啦隊之後更開始接觸重訓，運動對 Gal 來說就是一個發洩壓力的管道以及保持毅力的展現。她笑說她不需要買塑身衣、買提臀褲，肌肉就是天然的隱形塑身衣，透過肌力訓練讓他的身體保持漂亮的 S 曲線。

她偏好歐美的購物平台，雖然換算關稅和運費下來不算便宜，但卻耐穿更不會退流行。當身上有個有價值的單品，其他配件就不會顯得廉價，最近的她喜歡貼身的服飾，是因為能展線出身材曲線，性感卻不暴露。

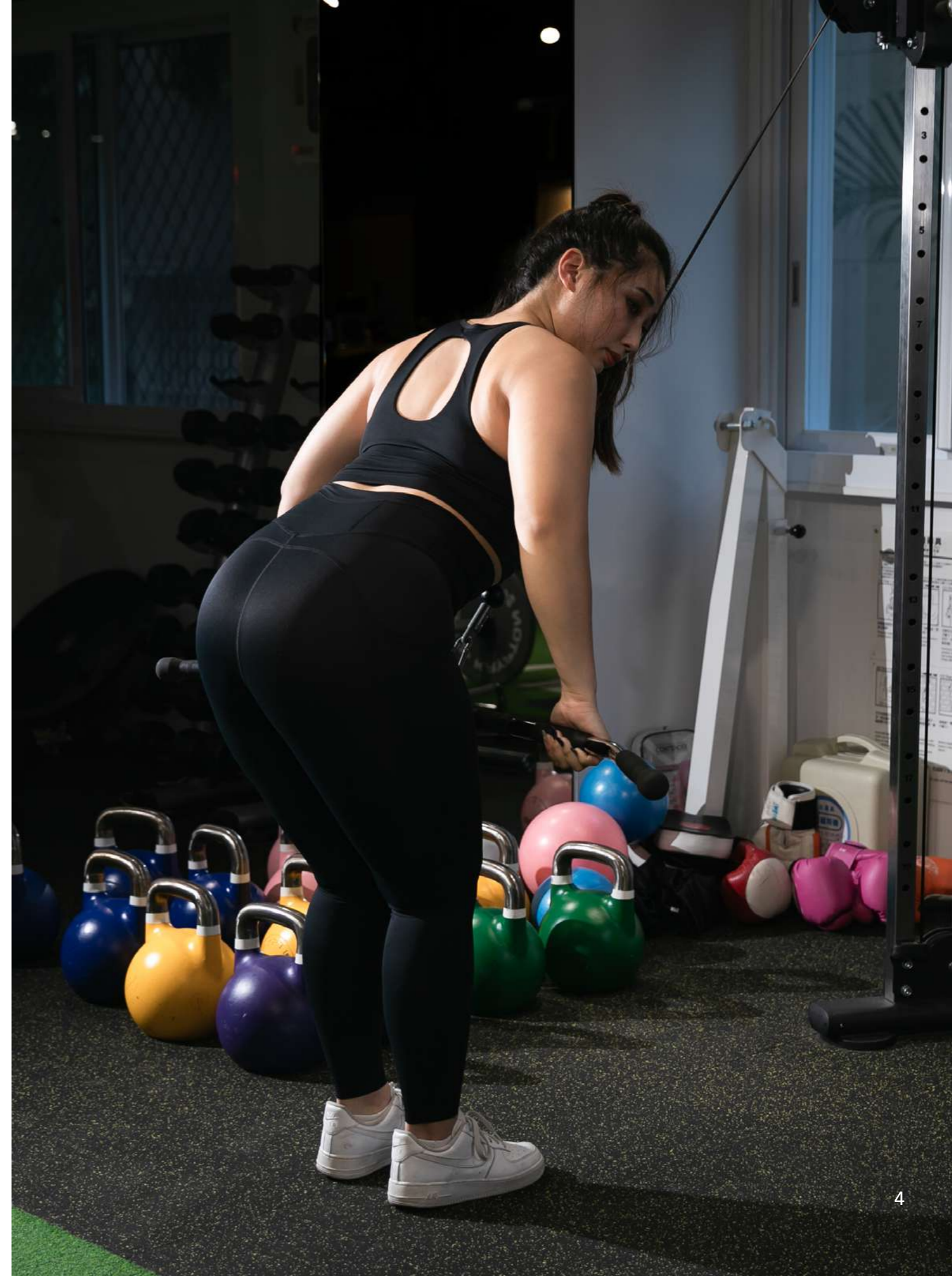
身材不是台灣主流審美的風格，可是喜惡分明的她明確地知道自己喜歡哪個模樣的自己，不受別人影響，如果要成為紙片人的那種樣子，她說我真的是沒有辦法。

「影響力是關於一個人的態度，不要人云亦云。」

從 2015 年開始經營 Instagram，不刻意追求粉絲人數成長的 Gal，認為把自己的定位抓出來，經營自己成為一個品牌這件事情非常重要。若沒有一個核心分享的主題，容易讓版面變得太過於發散，沒有辦法好好地呈現出自己的價值。她期許未來可以把自己的影響力發揮極致，分享自己的內容，跟粉絲多一點互動。

→ 如果你已被 Gal 的魅力感染，想觀賞更多 Gal 的創作當然要追蹤 Gal 的 **Instagram**

→ 如果你也喜歡 Gal 的穿搭風格。在 **SELECT 官網** 你會發現到更多穿搭的樂趣！





個人魅力與啟發

ONLINE COURSE

ASIF Education

身為一位精緻的女孩，外在的美是一種優勢，但內在提升絕對是必修課程！

ASIF 推出了不同類型的課程，希望可以協助女孩們變得越來越好。

初級課程

「重新尋找、察覺自我的過程需要一點勇氣。」
透過引導，啟發你從未發現的個人魅力，連續 10 週，帶你找出你的自我定位。

中級課程

「唯有和別人不同，才能讓人不得不選擇你。」
經營自媒體的路上，最怕被人海淹沒，這 10 週的旅程，引導你找到更適合的方向，以及最重要的『自媒體變現』。



15 小時完整的入門教學

從導覽產業概況、形象風格設定，到作品集的拍攝，透過老師的引導，找出喜歡的風格，課程的最後將安排到攝影棚進行拍攝。

平面模特兒入門作品 ONLINE COURSE



INSTRUCTOR **TOBE**



當你還不確定「模特兒」，是你喜歡的日常，還是你想踏入的職涯，藉由體驗初步瞭解模特兒的工作，是你可以釐清心中所惑的大好機會。

→ 想索取課堂資訊及報名表，
請加入 **ASIF** 官方 LINE ([@asif](#))



ASIF X Purpose Space 最後一次減脂計畫 聯名專班



ASIF 非常榮幸與 Purpose Space 共同開設「最後一次減脂計畫」的聯名專班課

希望能帶給在減脂道路上努力的同學們更多選擇。

聽到減脂、瘦身，或許大多數人的第一反應就是少吃多動，但往往忽略了要吃「對的食物」才是關鍵。這是一趟為期八週的旅程，並非主打八週以後就能「瘦成想要的樣子」，而是「學習」並「養成」好的飲食習慣，這是「習慣」，而非刻意、更不該感到辛苦。營養師會教你如何在不同的飲食喜好、生活作息之下，去選擇對身體有益、有營養的食物，進而達到「減掉體脂肪」的效果。

→ 想索取課堂資訊及報名表，
請加入 ASIF 官方 LINE ([@asif](#))



asif^{FA}_{SHION}



asif**PASS**



asif^{SE}_{LECT}



女孩們最關注的時尚話題及
ASIF最新活動資訊