

# asif

FASHION



**ACT  
AS IF  
YOU  
ARE.**

FEBRUARY 2023  
ASIF FASHION MAGAZINE

# ASIF

## 2月封面人物

### Morosa

擁有為人稱羨的姣好甜美形象的健身教練 Morosa  
其實與一般人一樣也擁有小小的夢想和大大的願景  
她喜歡這樣有一點不滿足的自己  
這樣朝目標前進的路上每一天的新挑戰都會讓自己  
變更好  
所謂的「自我挑戰」，也就是這麼一回事吧！





現職 Purpose Space 健身教練的 Morosa，曾經待過有氧、舞蹈、飛輪的領域，一開始抱持著單純喜愛的心情，後來支持她走下去的，是一顆想要讓別人也喜歡上運動的心，Morosa 最終來到了重訓與肌力訓練的運動領域。

跟你一樣、跟我一樣，現代社會的步調過於忙碌，許多人為了追求更好的自己，卻疏忽了關心自己這件事，而 Morosa 正是希望能讓「運動」成為現代人一個釋放壓力的管道。

**「每個人都可以做到，不需要特殊的技能也不需要特定的場合，只要你想，就可以運動，然後變得更健康。」**

追求夢想與目標的路上，Morosa 也會用自媒體記錄下自己的生活，率性大方的她原先不在意圖文品質與流量，只想拍下自己喜歡的東西。在熟能生巧的過程中，她也逐漸意識到追求好的品質，更是為了未來的自己，人生路上一回首，盡是美麗之物。

**「未來的妳一定會感謝現在用心的自己。」**  
不管是夢想的實現、健康且充實的身體，都會是自己一步一腳印走到的里程碑。

→如果你也喜愛 Morosa 這份率性與熱情，想看更多關於她的生活歡迎追蹤 [**Morosa 的 Instagram**]

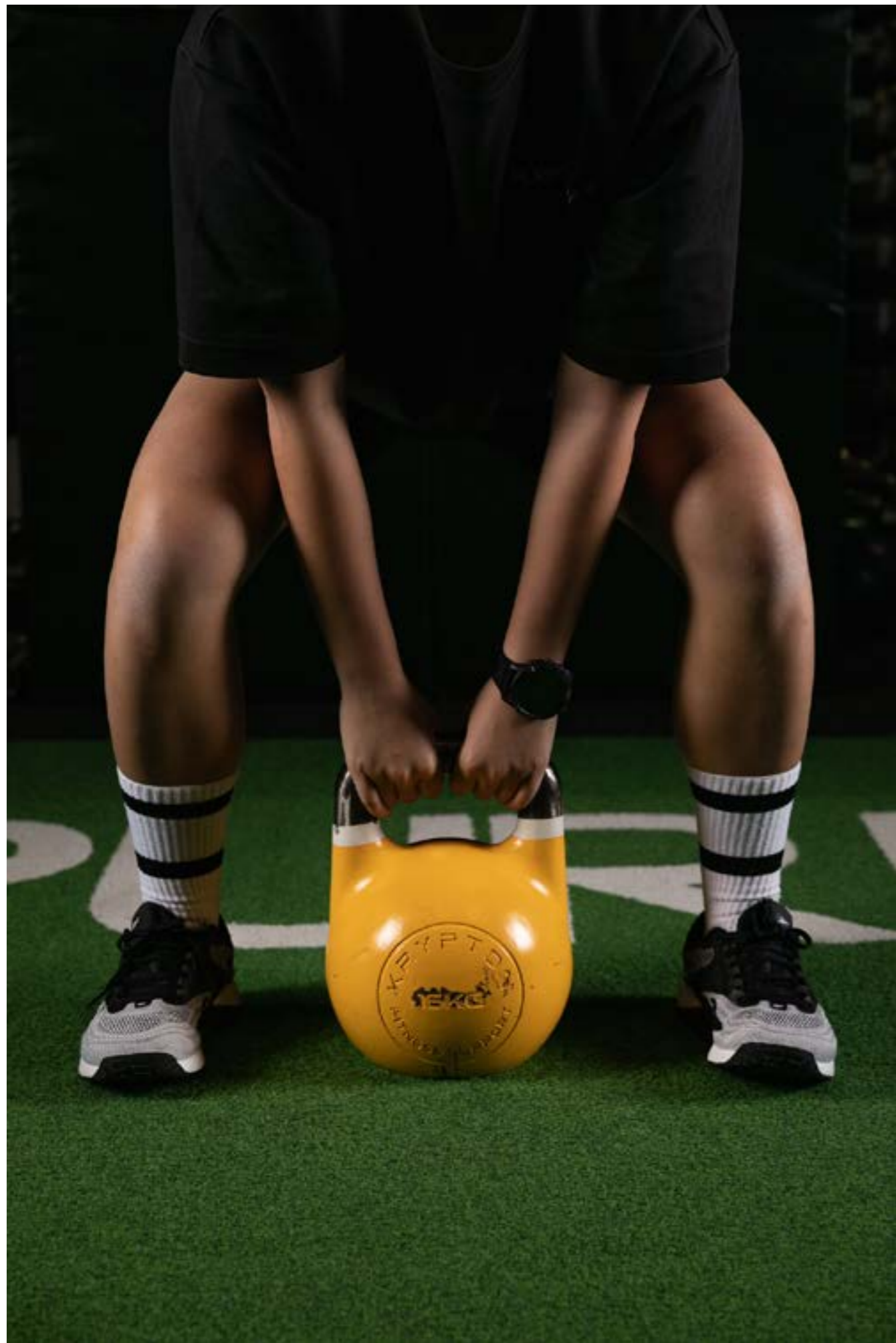
→如果你也想要透過運動追求更好的自己，那更不能錯過今年度的 [**Fitness Challenge 自我挑戰賽**]





**2023  
FITNESS  
CHALLENGE  
自我挑戰賽**

你不再是自己苦練卻拉不近與目標的距離  
也不需要盲從網路錯誤情報卻瘦不到理想的身材  
在追求夢想的路上，別忘了每一步腳印都是努力的痕跡  
你的每一個選擇都值得更好的回饋與鼓勵  
ASIF 提供你正確的瘦身資訊、以及表現自己的自信舞台  
你的努力不再白費而是被更多的人看見！



## **FITNESS CHALLENGE**

# **Q&A**

### **Q.** Fitness Challenge 是什麼樣的活動？

**A.** Fitness Challenge 自我挑戰賽，是 ASIF 專為減脂中的女孩們打造能夠展現努力成果的舞台。活動期間會提供給參賽者們一堂專業健身或營養課程，讓女孩們在具備正確減脂觀念下健康瘦身。參賽期間瘦下的體脂肪只要達標，不但能換來 ASIF 精心準備的好禮，甚至獲得模特兒級的棚拍體驗。

### **Q.** 要如何才能參加 Fitness Challenge ？

**A.** 報名時間：2/1 ~ 3/31，早鳥 2/1 ~ 2/14，參賽者須繳交報名費及 7 天內 Inbody 檢測資料。

報名費用：單人 2,200 元，雙人 4,000 元

早鳥優惠：單人 1,899 元，雙人 3,600 元

活動期間參賽者必須以不借助外力方式減脂瘦身（※若以抽脂、吃減肥藥瘦身，將直接取消參賽資格），並於後測期間內繳回 Inbody 檢測資料（※前測及後測的時間至少間隔 2 個月、至多 3 個月，前後測使用的 Inbody 必須同一台機器）。



# FITNESS CHALLENGE Q&A

## Q. Fitness Challenge 的活動時間是什麼時候？

A. 活動期間為 2023 年 2 月 1 日～ 6 月 30 日，報名截止日期為 3 月 31 日。

## Q. 參加 Fitness Challenge 可以獲得什麼獎勵？

A. 每位報名的參賽者皆可獲得專屬參賽禮：

1. 參賽禮物盒一份【價值 2,000 元以上】
2. Purpose Space 獨家課程三選一（線上一對一教練課一堂+電子書動作全系列共四本【價值 2,899 元】／線上營養師 90 分鐘完整諮詢一堂【價值 4,500 元】／實體健身房團體課三堂【價值 2,250 元】）
3. Purpose Space X Fitness 自我挑戰賽之「獨家課程優惠」19,800 元【原價 35,000 元】
4. Purpose Space 聯名卡，可使用參賽者優惠購買眾多合作商品
5. 參與 5 月 12 日～ 6 月 30 日每週五的「週週抽獎」活動，八週期間免費獲得嚴選好食

每位成功完賽的參賽者，可獲得加碼禮物：

1. 成功瘦下 1 公斤體脂肪，即算完賽，將得到「完賽禮物盒」（統一 7/12～7/14 寄出）
2. 成功瘦下 3 公斤體脂肪，將加碼贈送 ASIF 進棚拍攝體驗乙組（價值 6,800 元），將你努力的成果自信展現給所有人看！





# 給夢想當網紅的你的一封信： 加入 ASIF 可以得到什麼？

「Act as if you are.」  
一場素人走秀、一段模特兒體驗  
是 ASIF 成立的契機





自 2019 年開始，ASIF 想創造一個舞台，使每個人用自己的態度擁有自信，放肆的表達自己。隨著新媒體時代的盛行以及發展漸趨成熟，模特兒的展現不再只侷限於伸展台或攝影棚，更延伸成為擁有個人生活風格及自我特色的影響力人物。

「真正的美，不應該被大眾認知所限制。」

ASIF 就像在萬千人海中尋到你的伯樂，我們的存在就像一張入場券帶著你朝夢想實現的目標前進，運用品牌本身在時尚、媒體、健身業界累積的豐富資源，協助期望投入模特兒、自媒體、選物電商產業的女孩們有實現夢想的機會。

期許每個擁有夢想的女孩都能透過 ASIF，找到最真的自己、做自己喜歡的事，並且用心對待、持續灌溉，進而建立自我獨特的影響力，發展為人生的事業。你能透過參加模特兒體驗活動、年度海選活動、自我挑戰賽等 ASIF 年度活動，進而發現自己的美、記錄自己為了夢想而努力的充實生活，更可以充滿自信、勇敢地做自己。

不管是想進入模特兒產業、自媒體創作領域、想參與自媒體經營團隊的你，或是愛好生活、擁有自己獨特風格、喜歡參與各項美好事物的你，都歡迎來 ASIF 找到自己想要的定位。



ASIF 發展至今不斷創新，讓品牌服務邁向多元化，除了打造彩妝、健身、模特兒培訓等系列課程，陪伴女孩們進步、蛻變，也協助個人形象經營、培養自我風格與魅力，進而成立個人事業。

目前我們擁有四大品牌線上平台：

#### **ASIF PASS**

結合 ASIF 豐富的模特兒產業經驗與資源，為商品、品牌打造專屬宣傳活動，提供完整的合作方案，確保並提升你的接案品質

#### **ASIF Select**

精心挑選高品質商品，結合 ASIF 模特兒、自媒體創作者資源，體驗商品的好進而真心分享，幫助優質品牌及優秀的你發揚光大

#### **ASIF Fashion**

提供不同類型的內容創作者，一個自由發揮、展現個人魅力的舞台，集結各式時尚、健康等資訊，讓模特兒、自媒體創作者們透過文章，有互相學習及經驗參考的交流圈

#### **ASIF Education**

針對模特兒、自媒體創作者，提供進修學習的相關課程，亦提供發展事業的學習內容與管道，引領每一位學員朝自己未來的目標逐步邁進

→活動詳情，請隨時留意 ASIF 社群帳號，或聯繫 ASIF PASS 官方 Line (ID：@asifpass)，瞭解最新消息。



女孩們最關注的時尚話題及  
ASIF最新活動資訊

asif<sup>FA</sup><sub>SHION</sub>

